



PREVENCIÓN

- Usar un asiento de seguridad orientado hacia atrás en todos los vehículos.
- Mantener el auto y la casa libres de humo de cigarrillo.
- No usar collares o brazaletes que tengan cintas que cuelgan.
- Nunca dejar solo al bebé en la bañadera ni en el cambiador.
- Cuidar al bebé de accidentes con mascotas y hermanos mayores.
- El recién nacido no debería concurrir a lugares con multitudes (shopping, supermercados, cumpleaños o fiestas) por riesgo a contagio de enfermedades.

1 mes

- Nunca dejar solo al bebé en la bañadera ni en el cambiador.

3 mes - 5 mes

- Nunca dejar solo al bebe en la bañadera, cama, o sin sujetarlo en el cochecito de paseo o silla del auto.

5 mes

- Cuando se tome café, té o líquidos calientes, no sostener al bebé en brazos.
- Preparar la casa segura para el bebé que pronto comenzará a desplazarse.



URGENCIAS
4786 2870



TURNOS
4786 8832



Lun a vie
10 A 19 hs

Sábado
9 A 12:30 hs

Ofrecemos atención médica para niños desde el nacimiento hasta los 21 años de edad. Nos centramos en la familia, con el objetivo de apoyar la promoción de la salud y la prevención de enfermedades de la infancia y adolescencia.

ESPECIALIDADES

Médicos Pediatras
Neurología Pediátrica
Cirugía Pediátrica
Crianza y Lactancia
Neumonología Pediátrica



GRUPO PEDIÁTRICO
BELGRANOR



PARA MÁS
INFORMACIÓN VISITÁ:

WWW.PEDIATRIABELGRANOR.COM



GUIAS DE SEGUIMIENTO

NIÑOS DE 1-5 MESES





1 MES

- Si la mamá se cuida, tendrá energía para cuidar a su hijo. El descanso, aprovechando las siestas del día del bebé, y la alimentación adecuada son fundamentales para mantener la lactancia.
- Iniciar rutinas para bañarlo, alimentarlo, dormirlo y jugar, eso dará seguridad al bebé.
- El baño debería ser diario, a la misma hora en lo posible, con jabón neutro y temperatura del agua a 37°.
- Sostener en brazos y abrazar a su bebé todo lo que ambos necesiten, hablar con voz suave suave, mirándolo a los ojos.
- Colocarlo boca abajo cuando esté despierto y pueda ser observado. La cabeza del bebé es grande y pesa mucho. Poco a poco, va fortaleciendo el cuello y es capaz de levantarlo cuando está boca abajo. Además, consigue mover sus pies y manos.
- El bebé todavía no ve con nitidez, pero puede ver sombras a una distancia de medio metro y es capaz de fijar la mirada.
- Le gustan los juguetes que tengan luces, sonidos y colores fuertes.
- Se recomienda rotar objetos de atención para modelar cráneo y evitar deformidades posicionales.
- El llanto es normal y puede aumentar entre las 6 y las 8 semanas, es parte de su lenguaje. Cuando el bebé llora, hablarle, acariciarlo y hamacarlo para calmarlo.
Nunca sacudir al bebé.

Sueño

- Durante el primer mes, el bebé apenas está despierto durante cortos períodos para comer. Si duerme siestas de más de 3 hs. se recomienda despertarlo para la alimentación.
- Suelen dormir 16 a 18 horas al día, y más durante el día que de noche.
- Para un sueño seguro el bebé debe dormir en un colchón firme, boca arriba o de costado, nunca boca abajo o sobre el pecho de sus padres.
- Mantener fuera de la cuna los objetos como edredones, almohadas, y juguetes.



3 MES

- Mantener rutinas para bañarlo, alimentarlo, dormirlo, hora de paseo y jugar, eso dará seguridad al bebé.
- Colocar al bebé en una manta o superficie blanda en el piso. Levantará la cabeza sobre sus antebrazos y moverá las piernas. Ayudarlo a girar de un lado al otro.
- Hablar con el bebé, comenzará a responder con sonidos y reirá con su voz.
- Es normal que lleve sus manos a la boca y babee. (Aún no es la etapa de erupción dentaria en la mayoría de los bebés)
- Ofrecerle gimnasios de piso y juguetes blandos, lavables y coloridos para agarrar.
- No se recomienda el uso de TV y pantallas.

Sueño

- Suelen dormir 14 a 16 horas al día, muchos bebés toda la noche.
- Colocar al bebé a dormir en un colchón firme, boca arriba o de costado, nunca boca abajo o sobre su pecho.
- Se recomienda dormir en el cuarto de los padres hasta el 6to mes.
- Mantener fuera de la cuna los objetos como edredones, almohadas, y juguetes.



5 MES

- Colocar al bebé en una manta o superficie blanda en el piso. Se dará vuelta.
- Mantenerlo sentado con ayuda, se inclinará hacia adelante. Tratará de pararse con su ayuda.
- Hablar al bebé, contarle todo lo que va sucediendo, balbuceará y jugará con gritos.
- Comienza a reconocer su nombre.
- Ofrecerle espejos, gimnasios de piso y juguetes blandos, con sonidos al sacudirlos, lavables y coloridos, para agarrar y arrojar.
- No se recomienda el uso de TV y pantallas.

Sueño

- Suelen dormir 14 horas al día, muchos bebés toda la noche. Mantienen al menos 2 siestas.
- Colocar al bebé a dormir en un colchón firme, boca arriba o de costado, aunque ya aprenderá a girar durante la noche.
- No es necesario usar almohadas.
- Programar pasarlo a su cuarto.